

МАТЕРИАЛЫ

Регулярно ведётся работа по привитию культуры приёма пищи – курс «Разговор о правильном питании» для 1 – 4 классов в рамках классного часа. Цель курса «Разговор о правильном питании» - формирование у детей основных представлений и навыков рационального питания, связанных с соблюдением режима, правил гигиены, умением выбирать полезные продукты и блюда. Курс «Разговор о правильном питании» предполагает активное участие и максимальное вовлечение детей в поисковую работу, в отработку знаний, навыков в определении продуктов правильного питания, понятий о витаминном составе продуктов, целесообразности трёхразового полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона. Курс носит интерактивный характер, стимулирующий непосредственное участие школьников в процессе обучения, пробуждающий интерес и желание соблюдать правила питания и заботиться о собственном здоровье. Для организации процесса обучения используются различные типы игр. Большое значение уделяется самостоятельной творческой деятельности школьников (поиску новой информации, подготовке заданий и т.д.).

Лекция для родителей (законных представителей)
младших школьников

[Посмотреть](#)

Лекция для родителей (законных представителей)
подростков

[Посмотреть](#)

Лекция для родителей (законных представителей)
старшекласников

[Посмотреть](#)

Рекомендации о здоровом питании

[Посмотреть](#)

Памятка "Об организации питания детей в семье"

[Посмотреть](#)